



be calm



Reducir estrés

Aliviar ansiedad

Promover calma

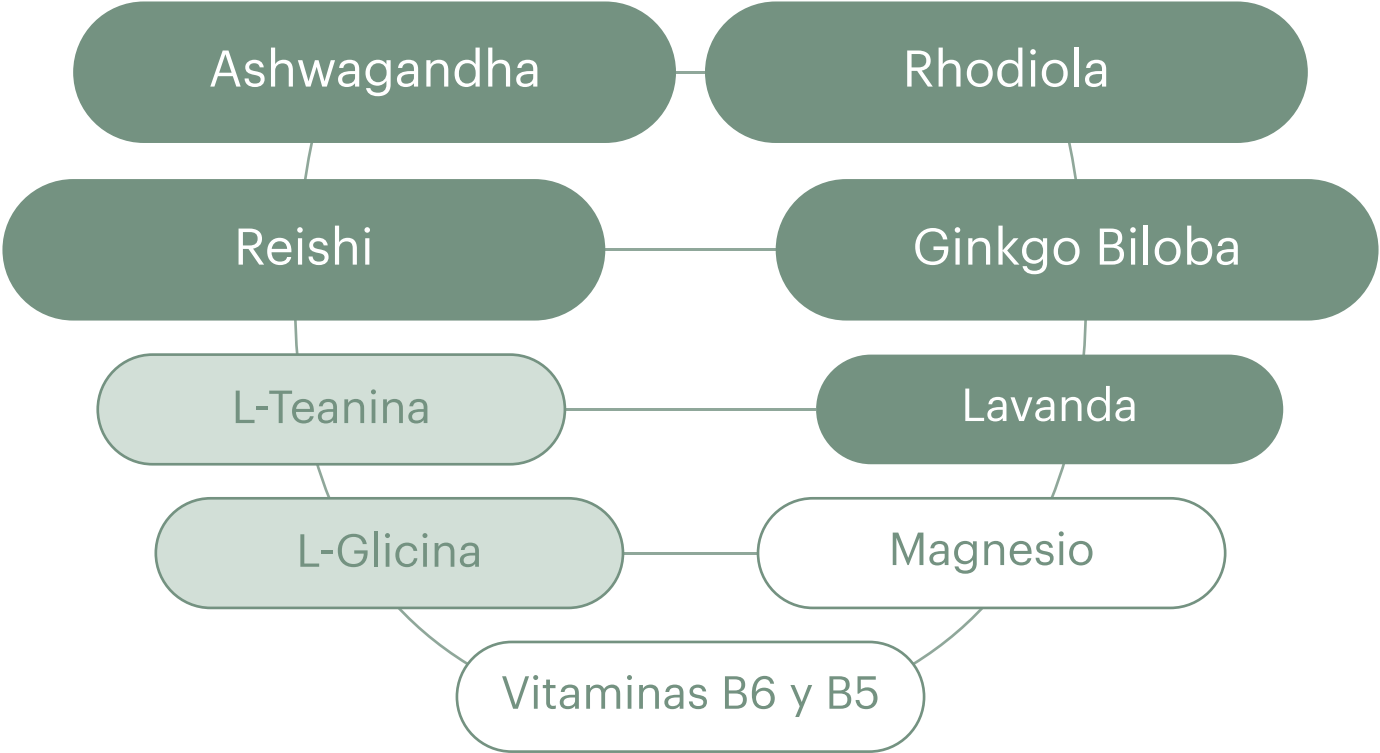
Bienestar emocional

Controla tu estrés
cuando más lo necesitas.

be levels

Respuesta adaptativa al estrés.

Cinco adaptógenos, aminoácidos, vitaminas, minerales y extractos vegetales, combinados para promover el equilibrio del sistema nervioso y la resiliencia emocional.

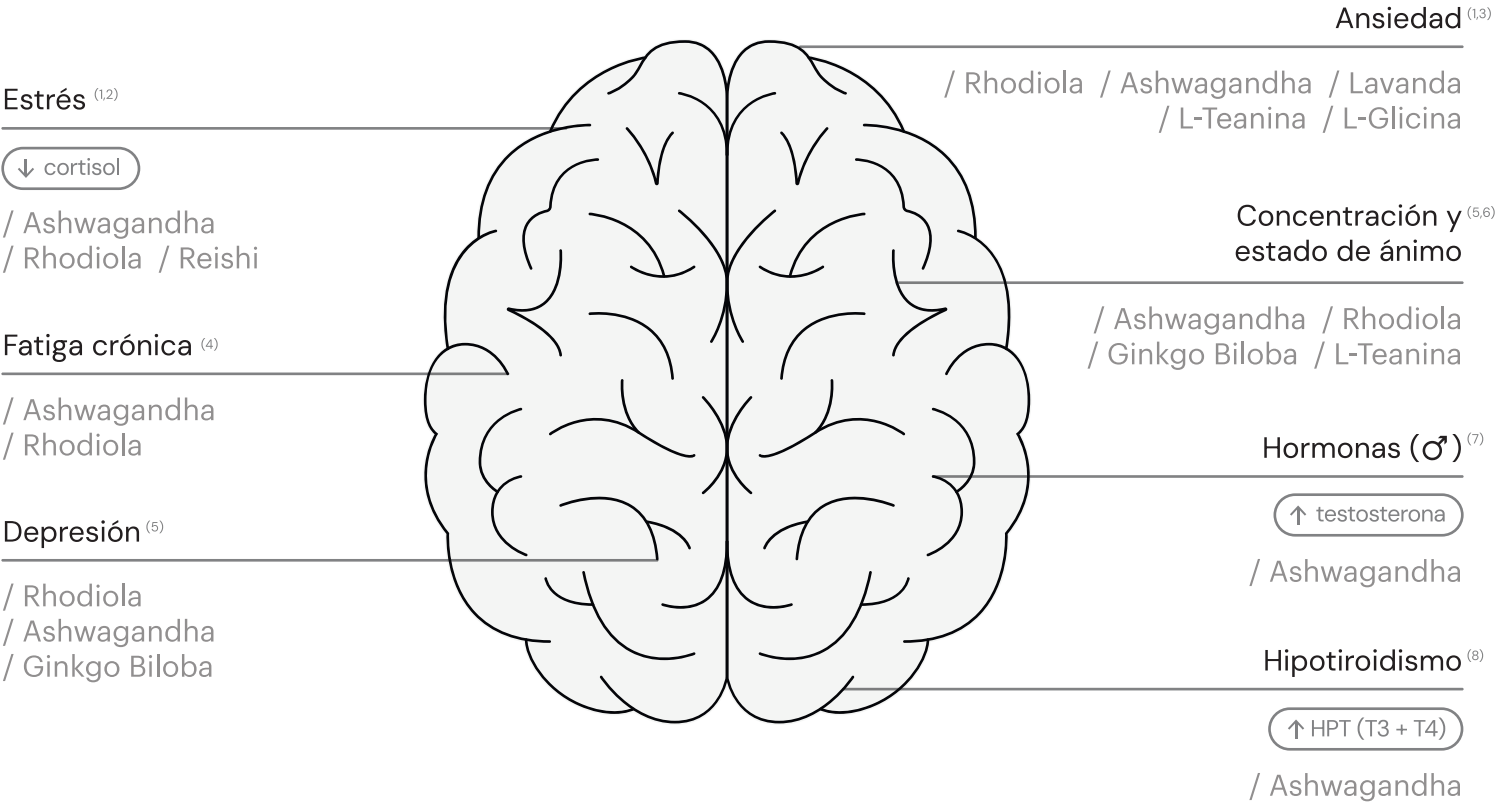


● Adaptógenos + ● Aminoácidos + ○ Vitaminas y minerales

Fórmula única

- Sinergia única con efectos inmediatos.
- Preparada para actuar sin efectos sedantes.
- Dosis óptima de Ashwagandha: 400 mg por toma

Acción directa sobre el sistema nervioso:



Patentes de máxima calidad:



Ashwanature Root®

- / 100% orgánico y sin modificaciones genéticas.
- / Estandarizado al 5% de withanólidos.



Albion®

- / Fuente de magnesio **orgánico, quelado y altamente disponible.**

¿Para quién es? Para personas que:

- Buscan rebajar y regular sus niveles de estrés y cortisol.
- Necesitan calmarse y relajarse durante el día, aliviando el estrés de forma efectiva y natural.
- Necesitan un apoyo real para mejorar su concentración, enfoque mental y rendimiento diario.
- Buscan mantener el equilibrio emocional y sentirse más estables ante el ritmo de vida actual.
- Prefieren soluciones naturales frente al estrés y la ansiedad.



Composición:

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	/ 2 caps	*VRN
Extracto Seco de Raíz de Ashwagandha 5% Withanólidos	400mg 20mg	
Ácido pantoténico	400mg	6666%
L-glicina	334mg	
Extracto Seco de Reishi	334mg	
L-teanina	266mg	
Ext. Seco de Hojas de Ginkgo Biloba 24% Flavonglicósidos 6% Terpenolactonas	160mg 38mg 9.6mg	
Ext. Seco de Lavanda	106mg	
Extracto Seco de Raíz de Rodiola 3% Rosavina 1% Salidróxidos	34mg 1mg 0.34mg	
Magnesio	12.33mg	3.3%
Vitamina B6	7.34mg	528%

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PLANTAS, L-GLICINA, L-TEANINA, ÁCIDO PANTOTÉNICO Y VITAMINA B6.

INGREDIENTES: Extracto seco de raíz de Ashwagandha (Withania somnifera, 5% withanólidos), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), L-Glicina, Extracto seco de Reishi (Ganoderma lucidum, fruto), Espesante (cápsula): hidroxipropilmetilcelulosa, L-Teanina, Extracto seco de hojas de Ginkgo (Ginkgo biloba, 24% flavonglicósidos – 6% terpenolactonas), Extracto seco de lavanda 10:1 (Lavandula officinalis, flor y tallo), Bisglicinato de Magnesio, Extracto seco de raíz de rodiola (Rhodiola rosea, 3% rosavinas - 1% salidróxidos), Piridoxal -5-Fosfato (Vitamina B6), Antiaglomerante (estearato de magnesio).

BIBLIOGRAFÍA:

(1): Arumugam V, Vijayakumar V, Balakrishnan A, B Bhandari R, Boopalan D, Ponnurangam R, Sankaralingam Thirupathy V, Kuppusamy M. Effects of Ashwagandha (Withania Somnifera) on stress and anxiety: A systematic review and meta-analysis. Explore (NY). 2024 Nov–Dec;20(6):103062.
(2): Anghelulescu IG, Edwards D, Seifritz E, Kasper S. Stress management and the role of Rhodiola rosea: a review. Int J Psychiatry Clin Pract. 2018 Nov;22(4):242–252.
(3): Williams JL, Everett JM, D'Cunha NM, Sergi D, Georgousopoulou EN, Keegan RJ, McKune AJ, Mellor DD, Anstice N, Naumovski N. The Effects of Green Tea Amino Acid L-Theanine Consumption on the Ability to Manage Stress and Anxiety Levels: a Systematic Review. Plant Foods Hum Nutr. 2020 Mar;75(1):12–23.
(4): Wiciński M, Fajkiel-Madajczyk A, Sławatycski J, Szambelan M, Szyperski P, Wojciechowski P, Wojcicki J, Gawryjolek M. Ashwagandha (Withania somnifera) and Its Effects on Well-Being—A Review. Nutrients. 2025 Jun 27;17(13):2143.
(5): Lin J, Sun X, Yang L. Effects and safety of Ginkgo biloba on depression: a systematic review and meta-analysis. Front Pharmacol. 2024 Mar 18;15:1364030.
(6): Remenapp A, Coyle K, Orange T, Lynch T, Hooper D, Hooper S, Conway K, Hausenblas HA. Efficacy of Withania somnifera supplementation on adult's cognition and mood. J Ayurveda Integr Med. 2022 Apr–Jun;13(2):100510.
(7): Vollmer G, Brendler T. Evaluation of Potential Hormonal Activities of Ashwagandha (Withania somnifera). Phytother Res. 2025 Dec 26.
(8): Wiciński M, Fajkiel-Madajczyk A, Kurant Z, Kurant D, Gryczka K, Falkowski M, Wiśniewska M, Słupski M, Ohla J, Zabrzynski J. Can Ashwagandha Benefit the Endocrine System?—A Review. Int J Mol Sci. 2023 Nov 20;24(22):16513.

Modo de empleo:

DOSIS DIARIA:

CUÁNDO:

x 2 cápsulas en cualquier momento

*Para mayor efectividad, puedes aumentar la toma a 3 cápsulas al día.

INGREDIENTES PRINCIPALES:

Ashwagandha Reishi
Ginkgo Biloba Rhodiola
L-Teanina L-Glicina



ALLERGEN
FREE



LACTOSE
FREE



GLUTEN
FREE



VEGAN
FRIENDLY